

2026年3月28-29日

## 第25回 あったか! りょうま記録会

種目	順位	氏名	所属	記録	風	コメント
男子1本目 100m タイムレ-ス6組	1	高橋 悠翔 (2)	土佐	11.14	+1.3	
	3	窪上 叶太 (1)	土佐	11.32		
男子1本目 100m タイムレ-ス8組	3	藤田 陽成 (1)	土佐	11.56	+0.8	
男子1本目 100m タイムレ-ス9組	2	秦 漣虹 (1)	土佐	11.39	+1.3	
男子1本目 100m タイムレ-ス16組	8	西田恵依太 (2)	土佐中	12.73	+1.4	
男子1本目 100m タイムレ-ス20組	7	川又 大輝 (2)	土佐	12.26	+0.0	
男子1本目 100m タイムレ-ス21組	5	木村 寿伸 (2)	土佐	12.07	+0.8	
男子1本目 100m タイムレ-ス26組	3	宮野進太郎 (2)	土佐	12.10	+0.0	
男子1本目 100m タイムレ-ス32組	1	永井 漣 (1)	土佐	12.39	+0.0	
男子1本目 100m タイムレ-ス37組	2	坂本健太郎 (1)	土佐中	12.47	+2.3	
男子1本目 100m タイムレ-ス47組	4	清水 星那 (1)	土佐中	13.53	+1.0	
	6	小嶋 介清 (1)	土佐中	13.75		
男子1本目 100m タイムレ-ス57組	4	高木 瑛太 (1)	土佐中	15.20	-0.7	
<b>男子1本目 100m タイムレ-ス総合結果</b>	<b>16</b>	<b>高橋 悠翔 (2)</b>	<b>土佐</b>	<b>11.14</b>	<b>+1.3</b>	
	<b>24</b>	<b>窪上 叶太 (1)</b>	<b>土佐</b>	<b>11.32</b>	<b>+1.3</b>	
	<b>33</b>	<b>秦 漣虹 (1)</b>	<b>土佐</b>	<b>11.39</b>	<b>+1.3</b>	
	<b>48</b>	<b>藤田 陽成 (1)</b>	<b>土佐</b>	<b>11.56</b>	<b>+0.8</b>	
	<b>141</b>	<b>木村 寿伸 (2)</b>	<b>土佐</b>	<b>12.07</b>	<b>+0.8</b>	
	<b>150</b>	<b>宮野進太郎 (2)</b>	<b>土佐</b>	<b>12.10</b>	<b>+0.0</b>	
	<b>182</b>	<b>川又 大輝 (2)</b>	<b>土佐</b>	<b>12.26</b>	<b>+0.0</b>	
	<b>210</b>	<b>永井 漣 (1)</b>	<b>土佐</b>	<b>12.39</b>	<b>+0.0</b>	
	<b>226</b>	<b>坂本健太郎 (1)</b>	<b>土佐中</b>	<b>12.47</b>	<b>+2.3</b>	
	<b>271</b>	<b>西田恵依太 (2)</b>	<b>土佐中</b>	<b>12.73</b>	<b>+1.4</b>	
	<b>368</b>	<b>清水 星那 (1)</b>	<b>土佐中</b>	<b>13.53</b>	<b>+1.0</b>	
	<b>384</b>	<b>小嶋 介清 (1)</b>	<b>土佐中</b>	<b>13.75</b>	<b>+1.0</b>	
	<b>449</b>	<b>高木 瑛太 (1)</b>	<b>土佐中</b>	<b>15.20</b>	<b>-0.7</b>	
男子2本目 100m タイムレ-ス5組	2	高橋 悠翔 (2)	土佐	11.22	+0.2	
男子2本目 100m タイムレ-ス6組	1	川崎 慶大 (1)	土佐	11.31	-2.0	
	3	窪上 叶太 (1)	土佐	11.58		
男子2本目 100m タイムレ-ス7組	2	藤田 陽成 (1)	土佐	11.45	-0.3	
男子2本目 100m タイムレ-ス8組	1	秦 漣虹 (1)	土佐	11.67	-3.1	
男子2本目 100m タイムレ-ス13組	9	西田恵依太 (2)	土佐中	12.91	-1.1	
男子2本目 100m タイムレ-ス16組	8	川又 大輝 (2)	土佐	12.41	-1.5	
男子2本目 100m タイムレ-ス24組	2	永井 漣 (1)	土佐	12.68	-2.8	
男子2本目 100m タイムレ-ス27組	1	坂本健太郎 (1)	土佐中	13.04	-4.1	
男子2本目 100m タイムレ-ス34組	5	清水 星那 (1)	土佐中	13.99	-4.1	
	7	小嶋 介清 (1)	土佐中	14.05		
男子2本目 100m タイムレ-ス39組	3	高木 瑛太 (1)	土佐中	15.42	-1.1	

男子2本目 100m タイムレース総合結果

16	高橋 悠翔	(2)	土佐	11.22	+0.2
23	川崎 慶大	(1)	土佐	11.31	-2.0
31	藤田 陽成	(1)	土佐	11.45	-0.3
35	窪上 叶太	(1)	土佐	11.58	-2.0
39	秦 漣虹	(1)	土佐	11.67	-3.1
128	川又 大輝	(2)	土佐	12.41	-1.5
162	永井 漣	(1)	土佐	12.68	-2.8
180	西田恵依太	(2)	土佐中	12.91	-1.1
193	坂本健太郎	(1)	土佐中	13.04	-4.1
252	清水 星那	(1)	土佐中	13.99	-4.1
256	小嶋 介清	(1)	土佐中	14.05	-4.1
282	高木 瑛太	(1)	土佐中	15.42	-1.1

男子 200m タイムレース3組

1	川崎 慶大	(1)	土佐	22.54	-1.4
---	-------	-----	----	-------	------

男子 200m タイムレース4組

3	窪上 叶太	(1)	土佐	23.15	+1.6
---	-------	-----	----	-------	------

男子 200m タイムレース5組

5	藤田 陽成	(1)	土佐	23.86	+0.8
---	-------	-----	----	-------	------

男子 200m タイムレース6組

1	秦 漣虹	(1)	土佐	23.50	-2.3
---	------	-----	----	-------	------

男子 200m タイムレース8組

5	木村 寿伸	(2)	土佐	23.96	+1.0
---	-------	-----	----	-------	------

男子 200m タイムレース10組

1	高橋 悠翔	(2)	土佐	22.64	-0.8
---	-------	-----	----	-------	------

男子 200m タイムレース12組

3	宮野進太郎	(2)	土佐	24.10	+1.0
---	-------	-----	----	-------	------

男子 200m タイムレース13組

3	永井 漣	(1)	土佐	24.72	-0.3
---	------	-----	----	-------	------

男子 200m タイムレース14組

4	川又 大輝	(2)	土佐	24.83	+0.5
---	-------	-----	----	-------	------

男子 200m タイムレース19組

3	坂本健太郎	(1)	土佐中	25.92	+0.0
---	-------	-----	-----	-------	------

男子 200m タイムレース20組

6	清水 星那	(1)	土佐中	28.27	+0.2
---	-------	-----	-----	-------	------

男子 200m タイムレース22組

3	小嶋 介清	(1)	土佐中	28.54	+0.6
---	-------	-----	-----	-------	------

男子 200m タイムレース23組

6	高木 瑛太	(1)	土佐中	30.71	+0.4
---	-------	-----	-----	-------	------

男子 200m タイムレース総合結果

9	川崎 慶大	(1)	土佐	22.54	-1.4
11	高橋 悠翔	(2)	土佐	22.64	-0.8
21	窪上 叶太	(1)	土佐	23.15	+1.6
30	秦 漣虹	(1)	土佐	23.50	-2.3
44	藤田 陽成	(1)	土佐	23.86	+0.8
51	木村 寿伸	(2)	土佐	23.96	+1.0
59	宮野進太郎	(2)	土佐	24.10	+1.0
89	永井 漣	(1)	土佐	24.72	-0.3
94	川又 大輝	(2)	土佐	24.83	+0.5
129	坂本健太郎	(1)	土佐中	25.92	+0.0
159	清水 星那	(1)	土佐中	28.27	+0.2
162	小嶋 介清	(1)	土佐中	28.54	+0.6
173	高木 瑛太	(1)	土佐中	30.71	+0.4

男子 1500m タイムレース1組

5	宗石 幸大	(2)	土佐	4:08.42
---	-------	-----	----	---------

男子 1500m タイムレース6組

10	尾形 挑和	(2)	土佐	4:44.60
----	-------	-----	----	---------

12	西岡 悠	(2)	土佐	4:48.76
----	------	-----	----	---------

男子 1500m タイムレース7組

9	原田 日樹	(2)	土佐	4:53.59
---	-------	-----	----	---------

男子 1500m タイムレス総合結果	5 宗石 幸大 (2) 土佐	4:08.42
	82 尾形 挑和 (2) 土佐	4:44.60
	86 西岡 悠 (2) 土佐	4:48.76
	94 原田 日樹 (2) 土佐	4:53.59
男子 3000m タイムレス2組	1 宗石 幸大 (2) 土佐	9:06.59
男子 3000m タイムレス総合結果	6 宗石 幸大 (2) 土佐	9:06.59

種目	順位	氏名		記録	風	コメント
女子1本目 100m タイムレス3組	1	長谷川美咲 (1)	土佐	12.72	+0.0	
女子1本目 100m タイムレス4組	1	岡林 らら (1)	土佐	13.17	+0.2	
	3	乾 ひかり (2)	土佐	13.37		
	8	武政 春香 (2)	土佐中	13.89		
女子1本目 100m タイムレス7組	1	伊藤 咲 (1)	土佐	13.43	-0.2	
	2	沖本 花音 (1)	土佐	13.44		
女子1本目 100m タイムレス9組	2	坂谷ありす (2)	土佐中	13.79	+0.8	
女子1本目 100m タイムレス総合結果	8	長谷川美咲 (1)	土佐	12.72	+0.0	
	18	岡林 らら (1)	土佐	13.17	+0.2	
	28	乾 ひかり (2)	土佐	13.37	+0.2	
	30	伊藤 咲 (1)	土佐	13.43	-0.2	
	32	沖本 花音 (1)	土佐	13.44	-0.2	
	57	坂谷ありす (2)	土佐中	13.79	+0.8	
	69	武政 春香 (2)	土佐中	13.89	+0.2	
女子2本目 100m タイムレス3組	1	長谷川美咲 (1)	土佐	12.68	+0.1	
	2	岡林 らら (1)	土佐	13.06		
女子2本目 100m タイムレス4組	2	乾 ひかり (2)	土佐	13.08	+1.9	
	6	武政 春香 (2)	土佐中	13.63		
女子2本目 100m タイムレス6組	3	沖本 花音 (1)	土佐	13.57	-1.0	
女子2本目 100m タイムレス総合結果	7	長谷川美咲 (1)	土佐	12.68	+0.1	
	14	岡林 らら (1)	土佐	13.06	+0.1	
	15	乾 ひかり (2)	土佐	13.08	+1.9	
	37	沖本 花音 (1)	土佐	13.57	-1.0	
	39	武政 春香 (2)	土佐中	13.63	+1.9	
女子 200m タイムレス1組	3	長谷川美咲 (1)	土佐	25.82	-0.1	
女子 200m タイムレス2組	4	岡林 らら (1)	土佐	27.26	-1.2	
女子 200m タイムレス4組	7	武政 春香 (2)	土佐中	28.81	+1.9	
女子 200m タイムレス5組	1	伊藤 咲 (1)	土佐	27.74	+2.9	
女子 200m タイムレス総合結果	3	長谷川美咲 (1)	土佐	25.82	-0.1	
	12	岡林 らら (1)	土佐	27.26	-1.2	
	20	伊藤 咲 (1)	土佐	27.74	+2.9	
	45	武政 春香 (2)	土佐中	28.81	+1.9	
女子 1500m タイムレス2組	8	伊賀 咲来 (1)	土佐	5:17.46		
女子 1500m タイムレス3組	8	坂本 希愛 (1)	土佐	5:39.98		
女子 1500m タイムレス総合結果	17	伊賀 咲来 (1)	土佐	5:17.46		
	36	坂本 希愛 (1)	土佐	5:39.98		

女子 走幅跳 決勝4組

5 沖本 花音 (1) 土佐 5m01 -1.1

8 坂谷ありす (2) 土佐中 4m64 -0.5

女子 走幅跳 決勝

**5 沖本 花音 (1) 土佐 5m01 -1.1**

**11 坂谷ありす (2) 土佐中 4m64 -0.5**

END